



Let's コミュニケーション!!

エッセンシャル・ワーク

感性を磨いて人生を豊かに...

自分の感性を大切にできる時間。それは自分自身を大切にできる時間。そんな掛けがえのない時間を体験してみませんか？

感じたことを感じたまま、
表現するって気持ちいい♪

忘れていた感覚を再発見♪

自己表現を楽しむ

「こんなこと話していいのかなあ...」
「こういうことを言ったら、
どう思われるんだろう...」

そんな風に不安になって、
自己表現をあきらめていませんか？

心が自由に、楽しくなる♪
前向きに一步踏み出せる♪
可能性が、世界が広がる♪

例えば...音楽鑑賞、絵を描く、紙芝居、
映画・ドラマ鑑賞、朗読、即興劇
トランプ早並べ大会、「せーの！」でゴール、
マシュマロタワー作り...などなど。

グループ・ワーク

ゲームを通して人間関係のヒント、
チーム・ワークをよくするヒケツが
楽しく学べちゃいます。

シンプルだから誰でもできる♪
シンプルだから楽しめる♪
シンプルなのに奥が深い♪

初めての体験でいろんな発見を！！

パス・見学OK！
自分のペースで
ご参加ください。

