

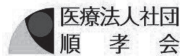
S dental clinic

一般歯科 小児歯科 口腔外科

院長 小林 久純

春日部市粕壁東6-9-19

☎048-795-7530



あだち眼科

理事長 足立 和孝

加須市南大桑1620-1 駐車場完備

http://adachi-eye-clinic.com

相談専用フリーダイヤルはこちらから↓
(受付時間:平日13:00~19:00)

☎0120-55-3385

あなたの街の

コラムご掲載頂く
医療機関様募集中!!



。。。お問い合わせは 株式会社 052(979)1602 。。。

Q 数年前に適応障害と診断され1か月休職しました。幸い上司の配慮で配置転換させてもらえて復帰できたので、以後現在まで通院はしていません。今年転勤して職場の環境が変わりました。最近吐き気や頭痛がひどくなり思うように仕事に集中できません。内科を受診したところ緊張型頭痛と診断されました。新しい環境ではわからないことが多く、最近「何も役に立たない自分は職場のお荷物ではないか」と自分を責めるようになりまし

A 大変おつらいですね。心よりお察し申し上げます。心配されている通り、職場環境のストレスに伴ううつ状態の再発の可能性が考えられます。今すぐの休職まではする必要はないかもしれませんが、早めに職場の環境調整をしてもらえるかもれません。上司の方に思い切った状況を打ち明けて、教育体制の充実や軽減勤務などについてご相談されてみてはいかがでしょうか。理解



南浦和駅前町田クリニック
院長 町田 なな子

南浦和駅前町田クリニック院長。医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本精神神経学会認知症診療医、日本医師会認定産業医、日本臨床精神経薬理学会、日本うつ病リワーク協会、日本ADHD学会、日本スポーツ精神医学会。

企画・制作/(株)宣通
TEL.(052)979-1602 広告

教えて!!
ドクター +
Q&A

た。心療内科を受診して診断書を出されるのが怖く受診はしていません。これは適応障害が再発している可能性があるのでしょうか。それとも一時的なもので、今は病院に行かなくても問題ないのでしょうか。

者が周囲にいない、環境調整をしても症状が続く、などの場合には、お早目にお近くの精神科または心療内科を受診されることをおすすめいたします。担当医の先生がお話しをうかがい、貴殿の状況に沿ったアドバイスや必要に応じて弱めのお薬の調整などをして下さると思います。快方に向かわれることを心よりお祈りしております。