

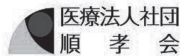
G S dental clinic

一般歯科 小児歯科 口腔外科

院長 小林 久純

春日部市粕壁東6-9-19

☎048-795-7530



医療法人社団 順孝会 あだち眼科

理事長 足立 和孝

加須市南大桑1620-1 駐車場完備

<http://adachi-eye-clinic.com>

相談専用フリーダイヤルはこちらから↓
(受付時間:平日13:00~19:00)

📞0120-55-3385

あなたの街の

コラムご掲載頂く
医療機関様募集中!!



・・・ お問い合わせは (株)宣通 ☎052(979)1602 ・・・

Q 最近是在宅勤務の日が多いのですが、出勤の日になると決まっておなかが痛くなり頻繁にトイレにいきたくないので、出勤の前日は憂うつです。市販の鎮痛剤や整腸剤を服用しています。がなかなかよくならない。どうしたらいいのでしょうか？

A 出勤の日や大切な日に限って、朝からお腹の調子を崩すと困りますよね。腸の働きは食事や生活リズム



南浦和駅前町田クリニック
院長 町田 なな子

南浦和駅前町田クリニック院長。医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本精神神経学会認知症診療医、日本医師会認定産業医、日本臨床精神神経薬理学会、日本うつ病リワーク協会、日本ADHD学会、日本スポーツ精神医学会。

の他にも心理的ストレスから大きな影響を受けます。例えば、職場でのプレゼン前や初対面の人と会食する直前などのいつもより緊張・不安を感じる場面では、誰でも程度の差こそあれ交感神経系の活動が優位になります。その反応が行き過ぎると下痢や腹痛がおこるといふ訳です。最初は胃腸の病気かと思いきや、色々な病院を受診する方が多いのですが、種々の検査をしても何も異常がないと言われることがほとんどです。こんな時はどうしたらよいのでしょうか。軽い症状であれば、規則正しい食事生活や整腸剤の服用だけでも良くなることもあり

企画・制作/(株)宣通
TEL.(052)979-1602

広告

教えて!!
ドクター

Q&A