

医療法人社団 清優会

＊はなふさ皮膚科

志木院 三鷹院 新座院 国分寺院 久我山院

志木市本町5丁目25-8 ドゥーセットビル3階
mitakahifu.com

☎048-424-3726

脳神経外科 ブレインピア坂戸西

院長 伏原 豪司

ネット受付可能 脳ドック12,000円～

坂戸市大字新堀279番地1(坂戸西スマートIC近く)

☎049-288-7007

あなたの街の

コラムご紹介頂く
医療機関様募集中!!



... お問い合わせは (株)宣通 ☎03(6435)8433 ...

Q 自分では治っていると思うのですが、薬は一生飲み続けなければいけませんか？また、薬を飲んでいても再発する事があるのですか？

A 軽度から中等度のうつ病の初回エピソードについては、抗うつ薬を最低6カ月間服用し、再燃リスクに気をつけながら2ヶ月程度かけて漸減すべき、とされています。ただし自殺のリスク等の重度

または再発の場合には、回復して質の高い生活を継続するために、服薬を長期に継続するべきとされています。

うつ症状が改善してほぼ以前と同程度の生活が送れるようになる、ついお薬を飲み忘れることもあると思います。心療内科・精神科のお薬は、飲み忘れが続いてもしばらくは症状が変わらない事もあるのですが、中断して数日から数ヶ月後に悪化して本来であれば防げたはずの休職や退職に至ってしまうケースもあるため、減量するときによく主治医に相談して、焦らず計画的に行うことが大切です。



南浦和駅前町田クリニック
院長 町田 なな子

南浦和駅前町田クリニック
院長。
医学博士、精神保健指定医、
日本精神神経学会 専門医
指導医
日本精神神経学会 認知症診療医
日本医師会 認定産業医

長期服薬が必要な点については、高血圧や2型糖尿病などの慢性疾患において、生活習慣の改善と服薬を根気強く継続して再発を防止するのと似ています。長期的なQOLを高めて楽しく有意義な人生を送るために、ぜひ主治医に希望を伝えて自分にあつた調整をしてもらいましょう。

企画・制作/(株)宣通
TEL.(03)6435-8433

広告

教えて!!
ドクター

Q&A