



きみとCPと語らう なんでもトークグループ

第2土曜日 AM 10:00-12:00

いつものリワークプログラム前後の時間では
話し足りないこと…たくさんありますよね。
月に1回、たっぷり時間をご用意しました。
リワークから離れて〇年レベルで久しい方も大歓迎☆
話したかったあんな事、こんな事…
皆で「今の自分」を分かち合っていきましょう！



どんなテーマでもOK!

* 普段のリワークの内容以外で
もっといっぱい話をしたい！

* 近況を話してみても
「今の自分」のテーマを確認したい

* こんなケースのSSTやって！
SST … ソーシャルスキルトレーニング

* 最近またちょっと元気がないかも…
メンテナンスしておこうかな。

* 日常の事なのだけど
ちょっと気持ちを吐き出したい

* すごい久しぶり！
初心を思い出したい

PM



13:00-14:30
個別フォロー

* ご予約は不要です * 15分程度です
* 自習と並行して行います。
自習に使うものを各自ご準備ください

※ 初回ご利用の前に診察にて確認が必要です（お問合せは受付まで）

※ 10:20までにご入室された場合、お弁当をご用意できます ※ 聴いてだけのご参加OKです