

土曜心理プログラム

自分らしくいるために

須永CPとかたらう スモールグループ



日 時 第2・4 土曜日

テーマ フリートーク

「ありのままに・自分らしく」をテーマに
少人数で語り合います。

フォーカシングやアサーションなどの技法を取り入れて、
自己肯定的に人と関わる方法を身につけます。

お申し込みは 町田クリニック・受付まで

048-764-9797

★15時まで自習室を使用できます★

スーパーコモディ イイダ

町田クリニック 3F

入口

道路

武蔵野線 高架

通路

交番

京浜東北線

▲大宮方面

西口

南浦和駅

ロータリー