



ドラマセラピー

ドラマを通して
自分の可能性を
広げてみよう！

ドラマ(演劇)のワークを取り入れた心理療法です。

自由に表現する楽しさを体験しながら、自分の可能性を広げていきましょう。

動きやすい服装でいらして下さい。

原則第4土曜

(変更あり。リワークカレンダーをご確認ください。)

13:00~15:30

第1部

初めてのドラマセラピー

不定期

第2部

ソーシャルスキルUP!グループ

講師:ドラマセラピスト 梶 那おみ(さいかちなおみ)
外資系企業勤務を経て英語教育に関わる中、心理学に興味を持つ。ニューヨーク大学でドラマセラピーを専攻、心理・芸術療法を広く学び精神科病院やNPOで実践を積む。

