



木

16時～

リワーク開始の準備として

プレリワーク



どんなことがネックになって、辛い・苦しい → 休職する の流れに至ったのか
全体像を俯瞰しながら振り返りつつ

これから重点的に取り組んだり、トリートメントしていきたいテーマを検討していきます。

リワークに参加する目的を明確にし、効果的に活用できるように準備していきましょう。

自分の状態や目標をイメージしながら自分に適したプログラムを見つけていきます。
各プログラムについての詳細をご説明しています。

～＊ このような方に ＊～

- ★自分に適したプログラムがどれだか分からない
- ★どれから始めて良いのか見当がつかない
- ★利用するにあたって疑問や不安があるので解消したい
- ★プログラムのガイダンスを聞きたい
- ★直接復職目的ではないが役立ちそうなプログラムを知りたい



ご予約不要
(マンツーマンで取り組みたい方は別途ご予約が必要です)
ご利用前に診察が必要です

