

町田クリニック < リワーク・デイケア プログラムカレンダー >

午前中	月 リワーク 山本	火 認知行動療法 江尻	水 リワーク 山本	木 自己洞察ワーク 江尻	金 各種療法 etc. 春谷 / 30宮崎	土 語らい・RWFup・ドラマ 須永 / 江尻 / 槐(さいかち)
			1	2	<p>状況により プログラム変更の 可能性もあります</p>	<p>ご利用にあたり 診察にて 事前確認が必要です (詳しくは受付まで)</p>
10:00-12:00			自習・個別ワーク	バウンダリー < ストレスと「心の境界線」 スタイル <input checked="" type="checkbox"/> 13:45 < 睡眠 > 個別ワーク		
13:00-15:30						
		7	8	9	10	11
10:00-12:00		認知行動療法 < 拡大視・縮小視 >	復職準備チェック	バウンダリー < それは誰のテーマ? >	論理療法 < 論理的思考 >	9:00~ リワーク フォローアップ
13:00-15:30		アロマセラピー マインドフルネス	グループ・ワーク (お得な!おトーク!!)	スタイル <input checked="" type="checkbox"/> 13:45 < 食事 > Office	ヨガ	13:00~ アロマ・アートヒーリング マインドフルネス
	13	14	15	16	17	18
10:00-12:00	ライフスタイル 運動	認知行動療法 < 感情的理由付け >	マインドフルネス	バウンダリー < 不安・怒り・罪悪感 >	疾病理解講座 < ストレス >	須永CPとかたらう スモールグループ
13:00-15:30	ライフスキル セロトニン・ウォーキング	カラーセラピー マインドフルネス	スキーマ療法 (ハッピースキーマ)	スタイル <input checked="" type="checkbox"/> 13:45 < 運動 > 集中	ヨガ 小グループワーク エゴグラム	自習・個別ワーク
	20	21	22	23	24	25
10:00-12:00	人間関係改善ワーク ソーシャル・スタイル	認知行動療法 < べき思考 >	コミュニケーション (基礎)	バウンダリー < 自己価値設定に気付く >	アサーション 担当:江尻 < それできないデス >	初めての ドラマセラピー 10時- 実践! 認知行動療法
13:00-15:30	SST (怖い上司への対応)	アートヒーリング マインドフルネス	グループ・ワーク (チーム・ワーク)	スタイル <input checked="" type="checkbox"/> 13:45 < くすり > トライアル	ヨガ	ソーシャルスキルUP グループ 14:00 - マインドフルネス
	27	28	29	30	31	
10:00-12:00	復職支援プログラム (復職プランのすすめ)	認知行動療法 < 自己関連付け >	月間ミーティング (5月の振り返り)	バウンダリー < ケース検討・誓い >	ゲシュタルト療法 < ゲシュタルトの祈り >	
13:00-15:30	SST (復職の面談)	カラーセラピー マインドフルネス	ブレイン・ストレッチ (頭を柔軟にするゲーム)	スタイル <input checked="" type="checkbox"/> 13:45 < 振り返り > 120分	ヨガ 小グループワーク コミュニケーション	

月-金 16:00-17:00 自習室(大部屋)がご利用できます