

# 町田クリニック <リワーク・デイケア プログラムカレンダー>

午前中	月 リワーク 山本	火 認知行動療法 江尻	水 ピンチで使えるNLP 江尻	木 リワーク 山本	金 各種療法 etc. 春谷 / 30宮崎	土 語らい・RWFup・ドラマ 須永 / 江尻 / 槐(さいかち)
					1	2
10:00-12:00					ゲシュタルト療法 <インテイク>	須永CPとかたらう スモールグループ
13:00-15:30					ヨガ	自習・個別ワーク
	4	5	6	7	8	9
10:00-12:00	復職準備チェック	認知行動療法 <アゲオタス&コミットメント①>	3人の助っ人 <メンターワーク>	グループ・ワーク (お得なトーク)	論理療法 <インフォからラショナルへ>	自習・個別ワーク
13:00-15:30	メンタル・トレーニング	アロマセラピー マインドフルネス	スタイル✔ 13:45 <リラックス> 個別ワーク	ブレイン・ストレッチ (頭を使うゲーム)	ヨガ	
		12	13	14	15	16
10:00-12:00		認知行動療法 <アゲオタス&コミットメント②>	浸るか? 離すか? <知覚の距離感>	マインドフルネス	疾病理解講座 <そううつ病>	須永CPとかたらう スモールグループ
13:00-15:30		カラーセラピー マインドフルネス	スタイル✔ 13:45 <環境> Office	スキーマ療法 (モード・アプローチ)	ヨガ	自習・個別ワーク
	18	19	20	21	22	23
10:00-12:00	エッセンシャル・トレーニング (感性を磨く)	認知行動療法 <アゲオタス&コミットメント③>	資源を過去から持ってくる <タイムライン>	コミュニケーション (基礎)	アサーション <場面と自己表現>	初めての ドラマセラピー
13:00-15:30	コミュニケーション (自己表現を楽しむ)	アートヒーリング マインドフルネス	スタイル✔ 13:45 <日光浴> 集中	グループ・ワーク (チーム・ワーク)	ヨガ	ソーシャルスキルUP グループ
	25	26	27	28	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #f0e6ff;">                     ご利用にあたり 診察にて 事前確認が必要です (詳しくは受付まで)                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #f0e6ff;">                     状況により <b>プログラム変更の</b> 可能性もあります                 </div> </div>	
10:00-12:00	復職支援プログラム (ストレスの理解)	認知行動療法 <ケーススタディ>	ココロの栄養ことば コレクションワーク	グループ・ワーク (1カ月の振り返り)		
13:00-15:30	休職の経緯の振り返り方	カラーセラピー マインドフルネス	スタイル✔ 13:45 <スマホ> トライアル	ブレイン・ストレッチ (頭を使うゲーム)		

月-金 16:00-17:00 自習室がご利用できます